



Tervetuloa mukaan!
Aloitamme kello 17.30



Ohjeita verkko-osallistumiseen

- **Oletko Tukiliiton jäsenyhdistyksen jäsen?**
Kirjoita viestikenttään oma yhdistyksesi.
- Pidä mikrofoni suljettuna, kun et puhu.
- Voit pyytää puheenvuoroa nosta käsi -toiminnolla.
- Voit kirjoittaa viestikenttään kysymyksiä ja kommentteja. Keskustellaan, jaetaan kokemuksia ja annetaan vinkkejä toinen toisillemme.



Aiheena tänään

Kohtaa mut -kahvila Tukiliiton tuella

- Kohtaamispaikan käynnistäminen
- Toiminnan järjestäminen
- Osallistava ryhmätoiminta

+ keskustelua, kuulumisia ja kokemuksia!





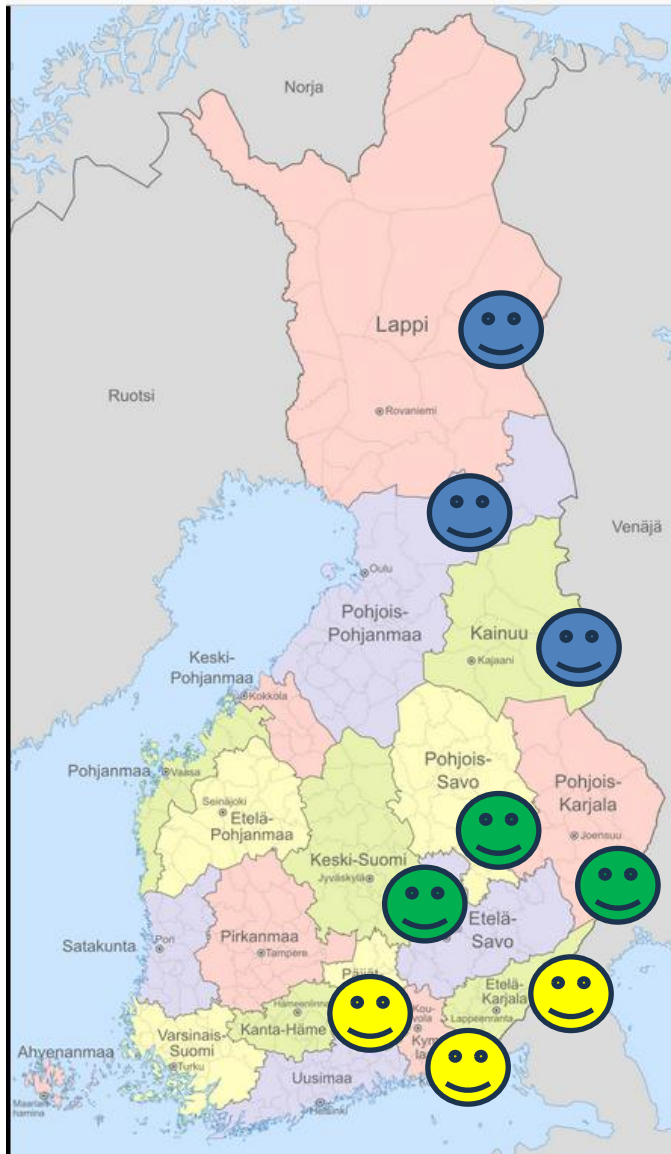
Tukiliiton Työelämä omaksi ja Elämä omaksi -hankkeet ESR+



Euroopan unionin
osarahoittama



Kolme hanketta



Lappi,
Pohjois-Pohjanmaa,
Kainuu,
Etelä- ja Pohjois-
Savo, Pohjois- ja
Etelä Karjala,
Kymenlaakso
Päijät-Häme



Hankkeiden tavoitteet

Pohjois-Suomen ja Kaakkois-Suomen hankkeiden päätavoite on, että kehitysvammaiset ja samankaltaista tukea tarvitsevat nuoret ja aikuiset voivat viettää aikaisempaa aktiivisempaa vapaa-aikaa ja saada uusia ihmissuhteita.

Itä-Suomen Työelämä omaksi -hankkeen päätavoite on, että kehitysvammaisten työelämätaidot paranevat kuten myös työelämätahojen valmiudet ja osaaminen.

Yhteiset tavoitteet ovat, että

tukea tarvitsevat nuoret ja aikuiset saavat mahdollisuuksia ja valmiuksia vaikuttaa heille suunnattuun tukeen ja palveluihin sekä yhdistysten toimintaan sekä heidän yhteiskunnalliset taidot ja työelämävalmiudet paranevat



Paikalliset Kohtaa mut -kahvilat

- Kokoontumiset esim. 1 -2 krt/kk
- Kahviloiden järjestäminen ja ohjelman ideointi yhdessä osallistujien/kokemustoimijoiden kanssa
- Ohjelmassa viihdettä ja asiaa
- Paikan, tarjoilujen ja ohjelmien suhteen yhteistyötä paikallisesti esim. kunta, seurakunta, pienyrittäjät, muut yhdistykset, kahvilat



**Kohtaa
mut**



Kohtaa mut -kahvila Pudasjärvi

Anne Herukka

- Olen Anne Herukka
- Olen ollut mukana Kohtaa mut -kahvilassa sen suunnittelusta asti vuodesta 2021.
- Kohtaa mut -kahvila kokoontuu Nuorisotilassa





Kahvilan tekeminen suunnitellaan yhdessä

- Mitä olemme tehneet:

Pelaaminen

Kahvittelu

Kuulumisten vaihtoa

Lämpimiä voileipiä

Kasvonaamioita

Makkarapaistoa

Karaoke

Jumppa

Pikkujoulut

Lenkkeily





Olen ollut Kohtaa mut –kahvilan vertaisohjaaja vuonna 2024





- Vertaisohjaajana toimin yhdessä Mikon kanssa
- Kahvilassa on ollut meidän jälkeemme muita palkattuja vertaisohjaajia.
- On hyvä että useampi ihminen pääsee kokeilemaan tehtävää.

Meidän tehtäviä olivat:

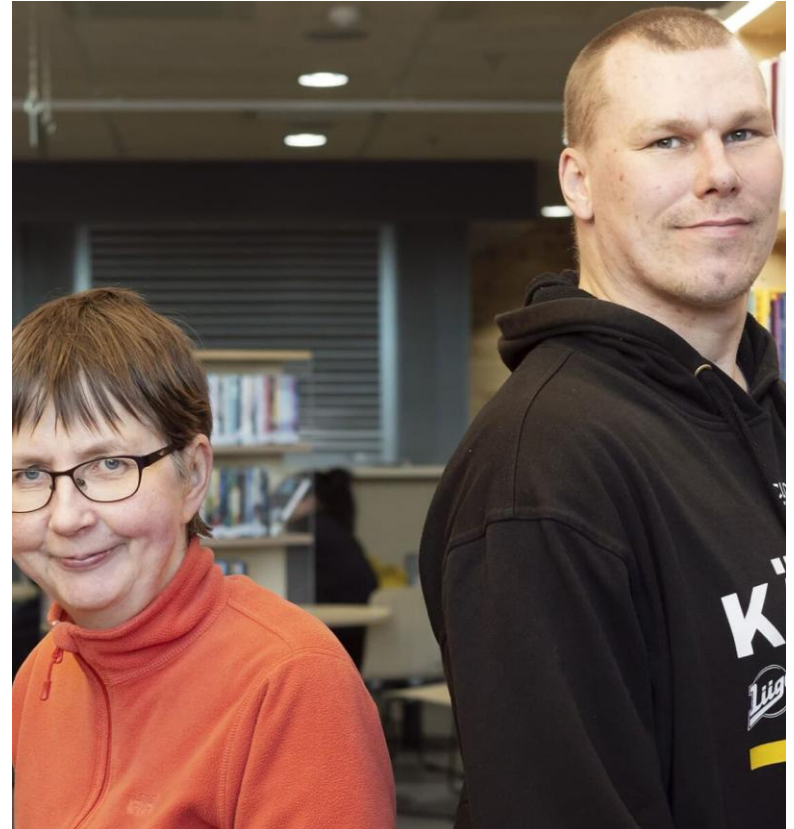
Kaupassa käynti ennen kahvilaa

Kahvin keittäminen ja tarjottavien esille laittaminen

Oltiin kaverina pelaamassa

Siivottiin kahvilan jäljet

<https://www.tukiliitto.fi/tarina/anne-ja-mikko-saivat-tyon-kohtaa-mut-kahvilasta/>





Toimintaidea Kohtaa mut -kahvilassa

- Tuki osallistujien omannäköiseen toimintaan
- Osallistujien omat tarpeet ja voimavarat käyttöön
- Ulos "sinne, missä muutkin"
- Yhteistyö paikallisesti ja Me Itse -ryhmän kanssa
- Vertaistuki ja yksilöllinen tuki
- Innostuminen, innostaminen > jokaisen osaaminen käyttöön
- Ohjaaja on tasavertainen osallistujien kanssa, kuin yksi ryhmästä
- Ei valmista ohjelmaa, ideat ja toiveet tulevat osallistujilta
> tuki valintojen tekoon, mahdollisuuksien pohdintaan ja päätösten tekoon (rahan ja ajan käyttö)
- Toiminta tehdään yhteisvoimin, jokaisella rooli toiminnassa > ohjaaja taustalla ja tukena ryhmäläisten toimijuudessa
- <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/kehittamistoiminta/aarne-ja-aune-hanke/osallistavan-ryhmatoininnan-koulutus/nain-kaynnistat-tukea-tarvitsevien-aikuisten-osallisuutta-tukevan-ryhmatoininnan/>





Mitä maksaa?

Kulut

Ohjaajaan ja vertaisohjaajan palkka 3-5 tuntia palkkio tai palkka.

50-120€ sosiaalikuluinen/kerta.

Tarjottavat 50€/kerta

Mahdollisesti tila

Mistä tukea

Hankealueilla hankkeilta

Tukiliiton vuosittainen toimintaraha

Hyvinvointialueen järjestötuet (saa paremmin jos voi hakea useamman yhdistyksen kanssa yhdessä)

Säätiöt



Kahvilan toteuttamisen polku

1



Suunnittelutiimin perustaminen

- Kutsutaan kiinnostuneita mukaan tiimiin.
- Sovitaan kahvilakauden pituus.
Suunnittelutiimi toimii saman ajan.
- Sovitaan tiimin tapaamiset.

Kohtaa mut -kahvila



1



Suunnittelutiimin perustaminen

- Kutsutaan kiinnostuneita mukaan tiimiin.
- Sovitaan kahvilakauden pituus.
- Suunnittelutiimi toimii saman ajan.
- Sovitaan tiimin tapaamiset.

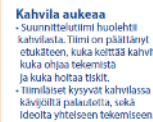
2



Suunnittelutiimin tehtäviä

- Etsiä kahvilalle sopivat tilat
- Etsiä kahvilalle kumppaneita, esimerkiksi paikallisia yrityksiä ja yhdistyksiä
- Suunnitella toimintoja ja tekemistä kahvilan ensimmäisille kerroille
- Mainostaa kahvilaa ja kutsua ihmisiä mukaan

3



Kahvila aukeaa

- Suunnittelutiimi huolehtii kahvilasta. Tiimi on päättänyt etukäteen, kuka koittaa kahvit, kuka ohjaa tekemistä ja kuka holttaa tikit.
- Tiimilaiset kysyvät kahvilassa kävijöiltä palautetta, sekä ideoita yhteisen tekemiseen.



4



Kahvila toimii sovitun ajan

- Jokaisen kahvilakerran jälkeen suunnittelutiimi jutteloi, miten meni.
- Tiimi suunnittelee seuraavan kahvilakerran tekemiset. Myös osallistujien toiveet otetaan huomioon.

5



Kahvilakauden päättyessä

- Suunnittelutiimi lopettaa.
- Seuraavalle kahvilakaudelle otetaan uusia tiimiläisiä mukaan.



Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Kohtaa mut -kahvilassa toimitaan osallistavan ryhmätöiden mallin mukaisesti. Kohdataan ja tehdään asioita tasavertaisina. Suunnittelutiimi ja kahvilassa kävijät valitsevat ja päättävät itse toiminnan tavoitteet ja sisällöt. Kahvilassa viherdamme yhdessä arjen taitoja ja osallistumismahdollisuuksia. Lue lisää www.tukiliitto.fi/toiminta/alkuaset/aarne-ja-aune-hanke



Kahvilan teemat ja aikataulu





Yhdessä tekemisen meininki, palaute ja ideat ovat tärkeitä

Tämän päivän teema

Kerro mielipiteesi

Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Kohtaa mut -kahvila

Ehdota tekemistä

Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Kohtaa mut -kahvila



Verkkokahvilat

- Arki-illan verkkokahvilat joka toinen viikko
 - Ohjattu yhteydenpitokanava
 - Sisältö ja teemat osallistujien toiveiden mukaisia
- Päivätoimintojen verkkokahvilat joka toinen viikko
 - Ryhmät suunnittelevat ja toteuttavat itse sisällön
- Viihdettä, ajankohtaisia aiheita, jutustelua, tietoiskuja yms.





Kokemustoiminta

- Kokemustoimijakoulutukset 2024, 2025 ja 2026.
- Koulutuksen kesto puoli vuotta.
- Kokemustoimijaverkostot osana Tukiliiton valtakunnallista kokemustoimijaverkostoa.
- Kokemustoimijatehtävät ja niihin tarvittava tuki





Lyhyt koulutukset

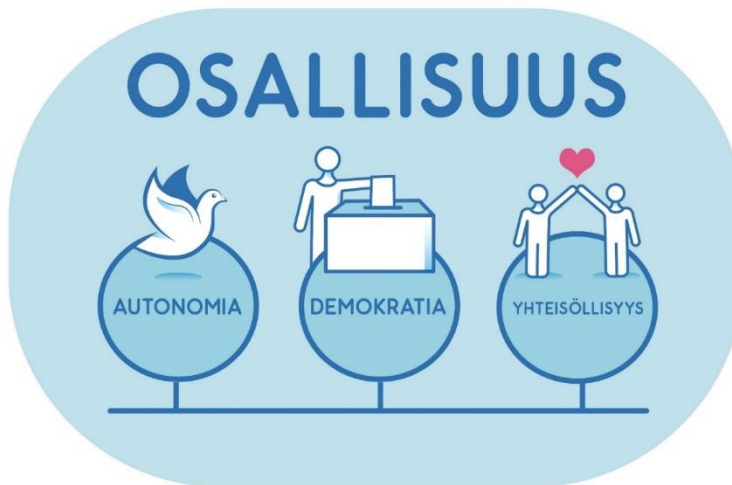


- Työllistymistä ja vaikuttamisen mahdollisuuksia tukevia koulutuksia sekä arjen hyvinvointiin liittyvät koulutukset. Monimuotoryhminä.
- Aiheita: Digi, Ihmissuhteet, työhyvinvointi, vammaispalvelulaki, ensiapu jne.
- **Työelämä hankkeessa:**
Työelämä tutuksi- aamupäivät
Työpaikkavierailut ja ammatteihin tutustuminen
Työelämä omaksi –koulutus
- Ammattilaisille:
Työhönvalmennuksen koulutusprosessi, Tuetun työn verkosto, työelämän tietoiskut



Osallisuus ryhmätoiminnassa

- Osallistumisesta osallisuuteen
- Toimintaan osallistujista muutetaan toimintaan osallisiksi.



1. Päätän itse omasta osallistumisestani
2. Minulla on yhdenvertaisesti valtaa yhteisiin asioihin
3. Olen yhdenvertainen jäsen itselleni merkityksellisessä yhteisössä



Osallisuuden edistämisen periaatteet

- Ihminen voi osallistua toimintaan tai palveluun omaehtoisesti.
- Osallistujan kanssa etsitään yksilöllisiä ratkaisuja.
- Osallistuja kohdataan kunnioittaen ja kategorisoimatta.
- Yksin jääneet ja omiin oloihinsa päätyneet löydetään ja saadaan mukaan toimintaan.
- Toimintaa tai palvelua kehitetään yhdessä.
- Toiminta vahvistaa osallistujan vaikuttamismahdollisuuksia myös toiminnan ulkopuolella.
- Ihminen pääsee osaksi itselleen tärkeää yhteisöä.
- Ihminen pääsee nauttimaan yhteisestä hyvästä ja voi osallistua sen tuottamiseen ja jakamiseen tasavertaisena muiden kanssa.
- Ihminen saa arvostusta, kiitosta ja yhteyksiä muihin ihmisiin. Yhteiskuntaryhmät kohtaavat.
- Osallisuutta edistävät keinot juurtuvat osaksi jatkuvaa toimintaa.

[https://thl.fi/aiheet/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/osallisuuden-edistaminen/heikoimmassa-
asemassa-olevien-osallisuus/osallisuuden-osa-alueet-ja-osallisuuden-edistamisen-periaatteet/edistaako-toiminta-
osallisuutta-24-apukysymysta](https://thl.fi/aiheet/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/osallisuuden-edistaminen/heikoimmassa-
asemassa-olevien-osallisuus/osallisuuden-osa-alueet-ja-osallisuuden-edistamisen-periaatteet/edistaako-toiminta-
osallisuutta-24-apukysymysta)



Osallistava ryhmätoiminta

- **Osallistava ryhmätoiminta** on tasaveroista kohtaamista ja tekemistä osallistujien ja ohjaajien kesken.
- Ohjaaja tukee **osallistujia valitsemaan ja päättämään itse** toiminnan tarkemmat tavoitteet ja sisällöt.
- Ryhmätoiminnassa vahvistetaan yhdessä arjen tietoja, taitoja ja osallistumismahdollisuuksia.
- Ohjaaja on mahdollistaja.



Suunnittelu ja toteutus yhteistoiminnassa

- Toimintakausi on hyvä aloittaa yhdessä ideoiden.
- Ideoinnissa ohjaaja voi tukea ryhmää tarjoamalla vaihtoehtoja, auttamalla päätöksenteossa ja jatkokehittämällä ryhmän ideoita toteutettavaan muotoon.
 - Huomioi ohjaajan vaikutusvalta ja sen tietoinen vähentäminen
- Toiminta myös toteutetaan yhdessä
- Toiminnan toteuttaminen tarjoaa erilaisia tehtäviä ja rooleja
- Roolien ja vastuutehtävien jakaminen
- Ohjaaja toimii taustalla ja ryhmäläisten toimijuuden tukena



Oliko ilta hyödyllinen?
Anna meille palautetta!

<https://link.webpolsurveys.com/S/E8464FE70D3EEF7E>