

# Sisaruuskortit



Sisaruuskortit on luotu avuksi pitkäaikaissairaiden ja vammaisten henkilöiden sisarusten tunteiden tunnistamiseen ja sanoittamiseen.

Kortteja on 48 ja niissä kaikissa on yksi sitaatti. Lisäksi mukana on neljä jokerikorttia, jos tuntuu, ettei mikään lause kosketa tai tunnu omalta. Kaikki korteissa olevat sitaatit ovat todellisia sisarusten kokemuksia.

Kortit sopivat yksilö- tai ryhmätyöskentelyyn lukutaitoisilla erityislasten sisaruksilla, vanhemmilla ja läheisillä sekä työntekijöillä. Niiden avulla voi esimerkiksi:

- johdatella erityisen sisaruuden teemaan, ”nostaa kissa pöydälle”
- keskustella sisaruuteen liittyvistä tunteista ja ajatuksista
- auttaa sanoittamaan sisaruuden eri puolia
- tarjota vertaistukea: kortit itsessään toimivat vertaistukena, ”joku muukin on ajatellut noin”.

## Esimerkkiohjeet:

- Osallistujat poimivat itselleen sopivat kortit.
- Jokaiselle annetaan tilaisuus kertoa valitsemistaan korteista.
- Muut osallistujat saavat kysellä ja kommentoida.
- Ohjaajilla on hyvä olla valmiiksi mietittyjä avoimia apukysymyksiä.
- Jos kyse lapsista, sovitaan yhdessä haluavatko he näyttää kortit vanhemmille.

Valmistaudu korttien käyttöön:

Tulosta, laminoi halutessasi ja leikkaa kortit.

Tutustu kortteihin ensin itse.

Varmista luottamuksellinen ilmapiiri.

Muista, että kaikki kortit ovat yhtä oikeita.

"Sisarukseni on minulle tavallinen, vaikka on erityinen."



"En saa tapella koskaan."



"Sisarukseni on ärsyttävä!"



"Ärsyttää, kun pitää vahtia sisarustani."



"Sisarukseni on kiva, vaikkei osaa monia asioita."



"Sisaruksessani on paljon hyvää."



"Aina en jaksaisi  
sisarustani."



"Sisarukseni kanssa  
voi leikkiä ja  
lukea kirjaa."



"Meillä on  
sisarukseni kanssa  
paljon yhteisiä  
kivoja kokemuksia."



"Me touhutaan  
yhdessä sisarukseni  
kanssa."



"Tyhmää, kun sisarus  
pitää ottaa aina  
mukaan."



"Sisarukseni saa  
minut nauramaan."



"Joudun tekemään  
enemmän kotitöitä  
kuin sisarukseni."



"Toivoisin, että  
minustakin  
huolehdittaisiin."



"Tunteita ei  
saa näyttää."



"Olen joutunut  
ottamaan isosiskon  
tai -veljen roolin,  
vaikka olen  
nuorempi."



"Erikyislapsen  
sairaus vaatii  
vanhemmilta  
paljon, joudun  
selviytymään yksin."



"Olen kateellinen  
sisarukseni saamasta  
huomiosta."



"Olen vihainen!"



"Miksi vanhemmat  
eivät huomaa, että  
minäkin olen  
tärkeä?"



"Kaikki kuvittelee,  
että minä  
 pärjään yksin."



"Minäkin haluaisin  
olla joskus  
huomion keskipiste!"



"Erikyinen sisarukseni  
ei pidä siitä, että  
minä pärjään."



"Epäreilua, että olen  
itse terve."



"Hän on minun  
sisarukseni ja tulen  
aina rakastamaan  
häntä."



"Haluan suojella  
sisarustani."



"Olen ylpeä  
sisaruksestani."



"On tärkeää, että  
sisarus on olemassa."



"Toivoisin, että  
sisarukseni olisi  
terve."



"Sisarukseni on  
tärkeä tuki minulle."



"Olen aina  
ymmärtänyt  
sisarustani."



"Sisarukseni on  
minulle läheinen."



"Olen oppinut  
sisarukseltani  
paljon."



"Haluan puolustaa  
sisarustani."



"Sisarukseni  
ansiosta olen saanut  
monia kivoja  
kokemuksia."



"Erityisyys on  
rikkautta."



"Minun on  
vaikea hyväksyä  
sisarustani."



"Toivoisin, että  
minustakin  
huolehdittaisiin."



"Olen surullinen."



"Olisipa perheeni  
tavallinen!"



"Tunnen itseni  
ulkopuoliseksi."



"Olen huolissani  
sisarukseni  
tulevaisuudesta."





"Olen huolissani  
omasta  
tulevaisuudestani."



"Onko sisarukseni  
sairaus tai vamma  
jonkun vika?"



"Mitä jos tapahtuu  
jotain kamalaa,  
kun minä hoidan  
sisarustani?"



"Saanko minä  
enää aiheuttaa  
vanhemmilleni  
huolta?"



"Minua pelottaa."



"Joskus toivon,  
että tämä loppuisi."



Jokeri  
En osaa sanoa



Jokeri  
En osaa sanoa



Jokeri  
En osaa sanoa



Jokeri  
En osaa sanoa



# Korttien neljä teemaa

Kortit on jaettu neljään teemaan, jotka näkyvät korteissa eri värisin reunuksin. Teemoja ei ole välttämätöntä huomioida tai hyödyntää, mutta ohjaaja voi johdatella keskustelua niiden mukaisesti.

## Vihreä = Ihan tavallista sisaruutta

- 1) "Sisarukseni on minulle tavallinen, vaikka on erityinen."
- 2) "En saa tapella koskaan."
- 3) "Sisarukseni on ärsyttävä!"
- 4) "Ärsyttää, kun pitää vahtia sisarustani."
- 5) "Sisarukseni on kiva, vaikkei osaa monia asioita."
- 6) "Sisaruksessani on paljon hyvää."
- 7) "Aina en jaksaisi sisarustani."
- 8) "Sisarukseni kanssa voi leikkiä ja lukea kirjaa."
- 9) "Meillä on sisarukseni kanssa paljon yhteisiä kivoja kokemuksia."
- 10) "Me touhutaan yhdessä sisarukseni kanssa."
- 11) "Tyhmää, kun sisarus pitää ottaa aina mukaan."
- 12) "Sisarukseni saa minut nauramaan."

## Harmaa = Huomaamaton lapsi

- 1) "Joudun tekemään enemmän kotitöitä kuin sisarukseni."
- 2) "Toivoisin, että minustakin huolehdittaisiin."
- 3) "Tunteita ei saa näyttää."
- 4) "Olen joutunut ottamaan isosiskon tai -veljen roolin, vaikka olen nuorempi."
- 5) "Erityislapsen sairaus vaatii vanhemmilta paljon, joudun selviytymään yksin."
- 6) "Olen kateellinen sisarukseni saamasta huomiosta."
- 7) "Olen vihainen!"
- 8) "Miksi vanhemmat eivät huomaa, että minäkin olen tärkeä?"
- 9) "Kaikki kuvittelee, että minä pärjään yksin."
- 10) "Minäkin haluaisin joskus olla huomion keskipiste!"
- 11) "Erityinen sisarukseni ei pidä siitä, että minä pärjään."
- 12) "Epäreilua, että olen itse terve."

## Violetti = Perusturvan järkkyminen

- 1) "Minun on vaikea hyväksyä sisarustani."
- 2) "Toivoisin, että minustakin huolehdittaisiin."
- 3) "Olen surullinen."
- 4) "Olisipa perheeni tavallinen."
- 5) "Tunnen itseni ulkopuoliseksi."
- 6) "Olen huolissani sisarukseni tulevaisuudesta."
- 7) "Olen huolissani omasta tulevaisuudestani."
- 8) "Onko sisarukseni sairaus tai vamma jonkun vika?"
- 9) "Mitä jos tapahtuu jotain kamalaa, kun minä hoidan sisarustani?"
- 10) "Saanko minä enää aiheuttaa vanhemmilleni huolta?"
- 11) "Minua pelottaa."
- 12) "Joskus toivon, että tämä loppuisi."

## Punainen = Olet minulle tärkeä!

- 1) "Hän on minun sisarukseni ja tulen aina rakastamaan häntä."
- 2) "Haluan suojella sisarustani."
- 3) "Olen ylpeä sisaruksestani."
- 4) "On tärkeää, että sisarus on olemassa."
- 5) "Toivoisin, että sisarukseni olisi terve."
- 6) "Sisarukseni on tärkeä tuki minulle."
- 7) "Olen aina ymmärtänyt sisarustani."
- 8) "Sisarukseni on minulle läheinen."
- 9) "Olen oppinut sisarukseltani paljon."
- 10) "Haluan puolustaa sisarustani."
- 11) "Sisarukseni ansiosta olen saanut monia kivoja kokemuksia."
- 12) "Eriytyisyys on rikkautta."

Erityinen sisaruus -projekti (2015-2019) on Rinnekoti-Säätiön Norio-keskuksen, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n, Sylva ry:n ja TATU ry:n yhteistyöprojekti. Tiiviissä yhteistyössä on mukana myös Leijonaemot ry. Projektissa on kerätty sisarusten kokemuksia sekä tuotettu ja koottu tietoa ja materiaalia tueksi aikuisille sisarusten huomioimiseen.

[www.erityinensisaruus.fi](http://www.erityinensisaruus.fi)

