

Taitopiirakka

Vanhemmuuden taitopiirakka on kehitetty tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoitteluun. Taidot on paketoitu piirakan muotoon, jotta niitä on helpompi käsitellä ja harjoitella. Yksi piirakanpala vastaa yhtä taitoa.

Taitopiirakan avulla vanhempi voi löytää omia vahvuuksiaan vanhempana ja hoksata vielä harjoittelua vaativia taitoja. Taitopiirakkaa käsitellään aina työntekijän tuella. Se auttaa asettamaan selkeitä tavoitteita tunnetaitojen harjoitteluun ja toimii ennen kaikkea vanhemman itsearviointin välineenä. Sitä voi soveltaa myös koko perheen tai ryhmien kanssa työskentelyyn.

”Erittäin hyvän piirakasta tekee se, että siinä voi olla pääosassa vanhempi, joka usein jää syrjemmälle eikä välttämättä saa tarvitsemaansa tukea. On tärkeää, että ongelmien sijasta keskitytään niiden ratkomiseen ja piirakan avulla myös muistaa katsoa asioita positiiviselta kantilta.”

- Ammatilaisen palaute Taitopiirakasta

Taitopiirakan suunnitteli ja toteutti:
Vahvistu vanhempana -hanke (STEA 2017–2020)

Näin askartelet omat taitopiirakan

Vaihtoehto 1.

1. Tulosta piirakanpalat yksipuoleisena ja leikkaa muotoon.
2. Liimaa vaaleanpunaiset piirakanpalat (piirakan kansi) pahville tai kartongille ja leikkaa muotoon.
3. Liimaa apukysymykset kansipalojen toiselle puolelle. Varmista, että otsikko on kansipalassa ja kysymyspalassa sama.

Vaihtoehto 2.

1. Tulosta piirakanpalat yksipuoleisena ja leikkaa muotoon.
2. Laminoi kansipalat ja kysymyspalat vastakkain, niin että niistä muodostuu yksi palanen. Varmista, että otsikko on kansipalassa ja kysymyspalassa sama. Leikkaa muotoon.





MINÄ VANHEMPANA

MINÄ VANHEMPANA



Mikä minulle on vanhempana tärkeää?



Mitä osaan vanhempana hyvin?

Milloin koen onnistumista lapsen kanssa?

Mistä asioista olen vanhempana
saanut hyvää palautetta muilta?

Mitä haluan oppia
vanhempana lisää?





TEEN PÄÄTÖKSIÄ

TEEN PÄÄTÖKSIÄ



Mistä asioista otan vastuuta vanhempana?



Millaisista asioista päätän itse vanhempana?

Mistä asioista voin neuvotella
yhdessä lasten kanssa?

Mistä asioista päättäminen
on minulle vaikeaa?





**TEEN YHTEISTYÖTÄ,
JA PYYDÄN APUA**



TEEN YHTEISTYÖTÄ JA PYYDÄN APUA



Miten teemme yhteistyötä perheenä?

Mitä minulle tarkoittaa
turvallinen ihmissuhde?

Miten selvitän ongelmatilanteita
vanhempana?

Keneltä voin pyytää apua
vanhemmuuteen?





**PIDÄN HUOLTA
PERHEESTÄNI**



PIDÄN HUOLTA PERHEESTÄNI



Miten kuuntelen tai
ymmärrän perheenjäseniäni?

Kuinka tunnistan lapsen tunteita ja tarpeita?

Miten tuen
muita perheenjäseniä?

Miten ymmärrän
lapsen käytöstä?





JOHDAN ITSEÄNI

JOHDAN ITSEÄNI



Mistä huomaan, miltä minusta tuntuu?



Miten säätelen omia tunteitani vanhempana?

Mitä itse tarvitsen, että
voin hyvin vanhempana?

Miten ohjaan käyttäytymistäni
ja tekojani vanhempana?

Millaisista ajatuksista
ja tunteista saan voimaa?

